

地域の高齢者を、もっと笑顔に!

# 高齢者の日常の生活を支える 「担い手」になりませんか。

地域の中で人と人とのつながりを大切にしながら、

安心した在宅生活を続けられるように

日常生活の「ちょっとしたこと」を手助けしてもらいたい方たちがいます。

支援を必要としている方たちの力になりませんか?

ありがとう

ゴミ置場







# 清水町 地域支え合い



## 生活支援サポーター養成講座

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らしていけるよう、高齢者が日常感じるちょっとした困りごとのお手伝いを行う、生活支援サポーターの養成講座を開催します。

具体的な活動は、ゴミ出し・部屋の掃除・話し相手・電球交換・外出支援などです。高齢者が地域で生きがいを持ち、住み慣れた地域で生活が継続できるよう、高齢者の生活を支援するサポーター（ボランティア）の養成です。地域に関心を持ち、生活支援サポーター活動に関心のある方のご参加をお待ちしています。

### プログラム【全3回開催】

	日 時	内 容
第1回	令和4年2月14日（月） 午後1時30分～午後3時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション／清水町高齢化の現状について</li> <li>・なぜ今お互いさまの支え合いの活動が必要なのか？</li> <li>・高齢者のための生活支援サポーターってなあに？</li> </ul>
第2回	令和4年2月21日（月） 午後1時30分～午後3時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の特徴・認知症について</li> <li>・生活支援について（ゴミ出し支援・お掃除）</li> <li>・生活支援について（買い物支援・外出支援）</li> </ul>
第3回	令和4年2月28日（月） 午後1時30分～午後3時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対人援助の心構えと接遇について</li> <li>・ボランティア活動の心構えについて</li> <li>・閉講式／生活支援サポーター登録へ</li> </ul>

【会 場】 清水町福祉センター（清水町堂庭 221-1）

【対象者】 ① 清水町在住で、高齢者の生きがいづくりや支え合い活動に関心のある方  
② 高齢者生活支援サポーターとして活動できる方  
③ 上記3回の講座に全てに参加できる方

【持ち物】 筆記用具

【締切り】 令和4年2月7日（月）まで

【定 員】 先着20名

【参加費】 無料



お 申 込 み  
お 問 い 合 わ せ

☎ 055-981-1665 清水町社会福祉協議会へ  
電話でお申し込み下さい。

主催 社会福祉法人清水町社会福祉協議会

☎ 055-981-1665 FAX 055-981-0025

E-MAIL fukushi@shimizu-syakyo.jp



※ 新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。

※ 感染状況等により、日程・内容等に変更が生じる場合があります。