



生活支援サポーター養成講座

南伊豆町

高齢者の日常の生活を支える
「担い手」になりませんか。

南伊豆

生活支援サポーター 養成講座

参加者
募集!!

地域の中で人と人とのつながりを大切にしながら、

安心した在宅生活を続けられるように日常生活の

「ちょっとしたこと」を手助けしてもらいたい方たちがいます。

支援を必要としている方たちの力になりませんか？

ありがとう





南伊豆町 生活支援サポーター養成講座

参加無料!

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らしていけるよう、普段の生活のちょっとした困りごとの支援を行う、生活支援サポーターの養成講座を開催します。

具体的な活動はゴミ出し、掃除、買い物代行、草取り、電球交換等です。

高齢者が地域で生きがいを持ち、住み慣れた地域で生活できるよう、

皆さんで支え合いの社会を作っていきます!

地域に関心を持ち、役立つ活動をしたいと考えている方のご参加をお待ちしております!



日時

1日 令和5年 12月 4日(月)

13:30~15:30(受付開始 13:00~)

2日 令和5年 12月14日(木)

会場

南伊豆町健康福祉センター(図書館横)

持ち物

筆記用具

受講料

無料

対象

① 南伊豆町在住で生活支援サポーターに興味がある方

② 上記2回の講座に全て参加できる方

定員

20名

当日のプログラム

1日

12/4(月)

13:30~15:30

開会式

- ① 南伊豆町の高齢化の現状
- ② 南伊豆町的生活支援サポーターの活動
- ③ 地域の支え合いや生活支援サポーターがなぜ必要か
- ④ 地域の困りごとについて

2日

12/14(木)

13:30~15:30

⑤ [生活支援についての実践報告]

浅羽笠原まちづくり協議会生活支援ネットワーク(袋井市)

- ⑥ 高齢者の特徴・認知症について
- ⑦ 生活支援を行う上での注意点・実践

閉会式 … 修了証交付

※この事業は「ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト事業」助成金を受けて実施します。

「南伊豆町 生活支援サポーター養成講座」へ参加ご希望の方は、
下記お申し込み先へお電話にてお申し込みください。

開催日時

令和5年 12月4日(月)・14日(木) 13:30~15:30

申込締切日

令和5年11月30日(木)

お申込み・お問合せ先

南伊豆町地域包括支援センター

TEL 0558-36-3335

※内容・お申込方法など、ご不明な点がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。※お電話いただいた個人情報は、本事業のみ使用いたします。
※講座開催中に広報啓発用の写真を撮らせていただき、ホームページ・Facebook・社協だより等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。