



住民の社会参加促進講座

伊東市

ふじのくに 壮年熟期活躍プロジェクト

# カムカム セカンドライフ

Come Come!  
Second Life!

「やってみたい!から始まる社会参加活動」講座開催!

なんだか未来が  
楽しくなってきた。

仲間と出会えば、仲間と夢を語れば、  
仲間と地域を思えば。  
未来はきっと楽しくなる。

第1回

## 社会参加活動について 知ろう!

地域の事例や講話を聞いて、  
これからの  
自分自身の可能性を見つけよう。

全2回開催!

第2回

## 夢とアイデアを 仲間と まとめよう!

仲間アイデアを出し合い、  
わくわくする暮らしにつなげよう。

開催日

第1回

10/18(火) 13:30 ~ 15:30

第2回

10/25(火) 10:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 15:00

※原則全回出席可能な方を優先とさせていただきます。

会場

伊東市観光会館 別館(伊東市渚町6-16)

※駐車場は「伊東市なぎさ観光  
駐車場」をご利用ください。





### あなたのアイデアと活躍で、伊東市を変えていきませんか？

伊東市の人口は平成22年の72,000人をピークに、現在は67,000人に減少し、高齢者人口は43%を超えています。しかしながら、65歳以上の元気な高齢者が多く、様々な形で役割を持ち、イキイキと生活している方がたくさんいます。

ぜひ「伊東市をこうしたい!」「伊東市で暮らす人たちに何かをしたい!」と思っているみなさま、仲間とその夢や想い、そしてアイデアを実現に向けて語り合ってみませんか？



<b>会場</b> 伊東市観光会館 別館	<b>対象</b> 伊東市にお住まいの方	<b>定員</b> 50名 (人数制限がございます)
----------------------	----------------------	----------------------------

開催日時・場所	講座内容
<b>第1回</b> 10月18日(火) [PM]13:30~15:30	① 事例発表(活動紹介・インタビュー/4団体・各10分) ② 講話「やってみたい!から始まる社会参加活動」 講師 大妻女子大学非常勤講師 齋藤 宏子 氏 新宿子ども食堂たんすまち代表
<b>第2回</b> 10月25日(火) [AM]10:00~12:00 [PM]13:00~15:00	[グループワーク] AM ① 伊東市夢の町化計画 ② 地域でやってみたいアイデア会議 PM ① 夢とアイデア実現会議 ② 発表

## 《伊東市》カムカムセカンドライフ「やってみたい!から始まる社会参加活動」講座 [参加申込書]

参加ご希望の方は申込書をご記入の上、下記お申込み先まで「直接」、「電話」または「FAX」でお申込みください。  
(原則全回出席可能な方を優先とさせていただきます。)

第1回 10/18(火) 13:30~15:30	第2回 10/25(火) 10:00~12:00・13:00~15:00
--------------------------	--------------------------------------

氏名：	電話：	年齢： 歳
住所：	メールアドレス(任意)：	

お申込み・お問合せ先	伊東市高齢者福祉課	住所 〒414-8555 静岡県伊東市大原2-1-1
		Tel 0557-32-1562 Fax 0557-36-1165

※定員を超えた場合は調整させていただく場合もあります。  
※申込者の個人情報は、本事業の運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。